

# REGLEMENT

## PARTICIPATION

Courses enfants gratuites : 440 m Poussins, 1300 m Benjamins, Minimes.

6 € pour le 5.5 km, 8 € pour le 11 km.  
Course Promo à partir de cadet, As 18 ans.

## HORAIRES

**10h15** : courses enfants  
**9h30** pour le 5.5 km  
**10h30** pour le 11 km

## PARCOURS

Parcours champêtre plat sur chemins et petites routes. Départ et arrivée au lac de Crêches

## INSCRIPTIONS

Sur place jusqu'à 15 minutes avant la course.  
Certificat médical obligatoire (original ou copie certifiée conforme) ou licence.

## RAVITAILLEMENT

Sur la ligne d'arrivée et un poste intermédiaire au milieu de l'épreuve.

## SECURITE

Assurée par des Commissaires. Très peu de risques de circulation mais routes ouvertes.

## ASSURANCES

Une assurance est contractée par le CPC, ce qui n'empêche pas les coureurs d'être assurés à titre individuel.

## CATEGORIES

Poussins/ Benjamins/ Minimes  
Juniors/ Séniors/ Vétérans/ Hommes et Femmes.

## CLASSEMENTS / RECOMPENSES

Affiché à la fin de l'épreuve. Faire la demande sur place pour le recevoir. Coupes et lots aux premiers de chaque catégorie sans cumul

# INSCRIPTION SUR PLACE CAMPING PLAN D'EAU CRECHES SUR SAONE

## FOULEE

## CRECHOISE

## CAMPING DE

## CRECHES

## SUR SAONE

## Dimanche

# 16 MAI 2010

NOM, PRENOM : .....

Adresse complète : .....

Année de naissance : 19... Catégorie :....  
Sexe :.....

Club ou association : .....

5.5 km                       11 km   
Licencié (e)                       Non licencié (e)

Pour les non licencié(e)s : « Je présente un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins de un an.

